

## Économie Sociale et Solidaire : clôture du parcours d'idéation à Caen la mer LES DOUZE PORTEURS D'IDÉES ACCOMPAGNÉS PRÉSENTENT LEURS PROJETS

*Avec ce nouveau parcours « Idéation ESS » initié en janvier 2025, Caen la mer a renforcé son accompagnement auprès des porteurs d'idées de projet d'entreprise en Économie Sociale et Solidaire. Douze porteurs d'idées ont bénéficié de cet accompagnement. Ensemble, ils ont participé à la journée de clôture organisée ce jeudi 6 février à Hérouville Saint-Clair et ont pitché leur projet face au jury composé d'experts et partenaires.*



Rodolphe Thomas, Vice-Président de Caen la mer en charge de l'emploi, de l'économie sociale et solidaire et de la politique de la ville aux côtés des porteurs de projet ESS - © Caen la mer.

### QUESTIONNER SON IDÉE, DÉVELOPPER SON PROJET

**Les douze porteurs d'idées sélectionnés suite à l'appel à candidature ont été accompagnés pour développer un projet à finalité sociale et/ou environnementale sur le territoire de Caen la mer.**

Accompagnés du 9 janvier 2025 au 6 février 2025, ils ont travaillé en collectifs (6 sessions) ainsi qu'en rendez-vous individuels (3 sessions).

La participation au parcours est financée par Caen la mer et animée par les acteurs locaux de l'Économie Sociale et Solidaire : la CRESS, l'ARDES et l'ADRESS.

#### Quels sont les objectifs du parcours ?

- Aider les participants à structurer leurs idées pour définir leur projet
- Analyser la faisabilité de leur projet de création d'entreprise
- Présenter les enjeux de la création d'entreprise en ESS.
- Sensibiliser à l'entrepreneuriat en ESS.

#### Un programme riche et structurant :

- **Jour 1** : Ateliers découverte de l'ESS / Atelier défricher son projet.
- **Jour 2** : Posture entrepreneuriale / Visite apprenante à la Cité de l'Alimentation.
- **Jour 3** : Ateliers outils d'animation de la vie collective / Atelier étude de l'écosystème.
- **Jour 4** : Ateliers organisation collective / Atelier modèle économique.
- **Jour 5** : Ateliers parcours du créateur / Atelier formalisation de l'idée.
- **Jour 6** : Bilan de parcours.

## QUELS SONT LES PROJETS ESS PARMIS LES DOUZE ?

Cette première promotion du parcours idéation ESS comprend douze porteurs d'idées. Dix projets sont accompagnés. Deux d'entre eux sont portés en binômes.

- **Café social et culturel**, lieu de rencontre pour encourager la sociabilisation avec des services mutualisables à disposition (imprimante et machines à laver, etc.) et la présence d'intervenants sociaux, artistiques, de soin.
- Création d'une **structure d'accueil de jour pour personnes en situation de handicap mental** vieillissant de plus de 50 ans, en situation de travail en ESAT ou en retraite dans l'agglomération caennaise.
- Création d'un lieu ou d'un **espace à l'attention d'un public fragilisé** et/ou souffrant de troubles psychologiques pour créer et développer du lien social.
- **Services aux seniors** : aides administratives, numériques, accompagnement, loisirs, distractions, rencontres pour les aider au maintien à domicile et lutter contre l'isolement.
- Organisation de **vide-dressings solidaires** pour financer l'accompagnement de personnes ayant besoin de reprendre confiance en elles grâce aux conseils en image.
- Création d'**ateliers cuisine** et diverses activités pour des personnes à mobilité réduite ou grand public.
- Création d'une **ligne de sacs à main en lin** enduit, interchangeables, personnalisables en valorisant la filière lin normande et la créativité stylistique et la low-tech.
- **Lutte contre la solitude des personnes âgées** du Calvados et d'une commune marocaine en créant des activités sociales telles que des correspondances écrites, des visites de convivialité et des activités artistiques (expositions de photographie etc.).
- **Reconstruction des femmes victimes de violences** en les accompagnant à remettre du mouvement dans leur vie après les violences, par le biais de l'art, du sport et de la culture, par l'accompagnement au retour à l'emploi et la création de nouveaux liens.
- Création d'une **librairie solidaire et associative** ayant pour objectif l'inclusion des personnes en situation de handicap et la valorisation des objets culturels de seconde main

## ELLES/ILS TÉMOIGNENT !

### Ils ont accepté de partager leur retour d'expérience :

« Ce parcours m'a permis de mûrir ma réflexion, de comprendre et voir de manière transversale la création d'une entreprise sociale et solidaire, nous donnant de nombreux outils à réutiliser par la suite.

**Hortense FLEURY**

« Ce parcours m'a appris que l'ESS correspondait à mes valeurs. Mon projet a évolué et continuera à évoluer. Cette expérience m'a confortée dans l'idée que mon projet était réalisable. » **Véronique YBERT**

« Les rendez-vous individuels m'ont apporté tout le réconfort et la confiance nécessaire à cette phase. Les échanges étaient super constructifs. Je me sens très soutenu et je trouve la relation saine. Je ne peux demander mieux ! Ce parcours a confirmé mon attente de reprendre une activité qui me correspond et je me sens plus que jamais d'attaque. » **Baptiste DAVOUT**