

Sommaire

Editorial	5
Un autre économie est possible	5
Avant-propos	6
Réconcilier urgence sociale, développement économique et impératif environnemental par Gilles Retière et Patrick Rimbart	6
Une économie pour vivre autrement	8
De quoi parle-t-on ?	9
« L'économie sociale et solidaire est créatrice de richesse » entretien avec Gilles Retière	14
Les Ecosolies, le rendez-vous de tous les acteurs engagés	16
D'autres structures ressources pour l'ESS	18
La Cress	19
Ecopôle	19
L'Union régionale des Scop	19
Le conseil régional des Pays-de-la-Loire	19
Produire et consommer autrement	22
Pour un autre modèle	23
Produire, consommer	23
L'agriculture biologique	23
Une alimentation de qualité par et pour tous	25
Le commerce équitable	25
Mobilisation pour consommer responsable !	27
Se déplacer	31
Partager une voiture	31
Les deux roues	31
Le rail	32
Pour rouler vers l'emploi	32
Se loger	34
Le logement solidaire à Nantes Métropole	34
Une diversité de solutions pour se loger autrement	36
S'évader, se cultiver, faire du sport	39
Partir en vacances	39
D'autres façons de se cultiver	41
Faire du sport	43
Aider, se soigner, prendre soin	44
Les services de santé aux plus démunis	44
Les mutuelles de santé	46
Un secteur en mutation	46

Se former, apprendre	49
Connaître les mouvements d'éducation populaire	49
Gérer son argent, épargner, investir	53
Les banques coopératives	53
Les fonds solidaires et environnementaux	54
Exemples de structures de placement et d'investissement solidaires	55
S'informer, communiquer	56
Les médias alternatifs	56
Le partage du savoir et l'accès aux logiciels libres	56
Des nouvelles technologies au service de la démocratie	56
S'engager	58
Faire ensemble	59

Entreprendre autrement	62
Créer ou reprendre une activité	63
Les différents statuts	63
Les coopératives	63
Les coopératives d'activités et d'emploi, une solution pour les entrepreneurs individuels	69
Les associations	71
L'insertion par l'activité économique	73
Se faire accompagner	77
Les Sup'porteurs de la création 44	77
Les Ecosolies	77
Le CRVA 44 et l'Atelier des initiatives	77
Les boutiques de gestion	78
Les dispositifs locaux d'accompagnement	78
Faire financer son projet	79
Le capital-risque solidaire	79
Les prêts bancaires	80
Le microcrédit et les prêts d'honneur	81
Les fondations de l'économie sociale	82
Les aides publiques	83
Recruter et manager	84
Le bénévolat	84
Le service civique	85
Les emplois tremplins et les contrats d'insertion	85
Se former aux métiers de l'ESS	87
Les formations diplômantes	87
Les formations dédiées aux bénévoles associatifs	88
Se faire représenter	89
Les principaux réseaux représentatifs de l'ESS dans la métropole de Nantes et la région Pays-de-la-Loire	89

« L'économie sociale et solidaire doit changer d'échelle »	92
---	-----------

Entretien avec Benoît Hamon

Ressources	95
Index	96