

Les jeunes de la Vallée de la Drôme

Résultats chiffrés de l'enquête sur leurs rythmes de vie

18 OCTOBRE 2010

AIDER INITIATIVES

ECOSITE DU VAL DE DROME-EURRE

Pourquoi une enquête sur les jeunes de la Vallée de la Drôme?

Contrairement aux étudiants et à la jeunesse des milieux urbains, en particulier des banlieues, la jeunesse des milieux ruraux n'a fait l'objet que de peu d'études. Leurs modes de vie, leurs cultures, leurs besoins restent largement méconnus, et parfois de la population rurale elle-même.

L'association AIDER a souhaité en savoir plus sur la jeunesse de la Vallée de la Drôme en allant directement à sa rencontre. Le but est d'aller au delà des idées reçues et des préjugés pour mieux prendre compte leurs besoins et leurs aspirations. Les jeunes sont les citoyens de demain et il importe de leur

donner la parole dès aujourd'hui.

Au cours de l'été 2010, l'association a mené une enquête auprès des jeunes du territoire dont voici les tous premiers résultats chiffrés ; livrés ici dans leur forme « brute ».

Cette enquête constitue la première pierre de notre étude sur la jeunesse de la Vallée de la Drôme. Elle nous permettra d'établir des hypothèses et d'identifier des points à étudier plus finement dans une deuxième phase d'enquête.

Ce document est destiné aux organismes qui nous ont aidé à réaliser

cette enquête en diffusant auprès des jeunes notre questionnaire.

- Les résultats chiffrés de l'enquête « Temps de vie des jeunes dans la Vallée de la Drôme »
- Un document destiné à nos partenaires
- A suivre : une seconde phase d'étude
- **Avertissement important :** Vu le nombre de jeunes interrogé-e-s, les chiffres obtenus n'ont pas valeur statistique et ne sauraient être généralisés

Près de 150 jeunes ont répondu à l'enquête

L'étude a été réalisée sur tout le territoire du CDRA Vallée de la Drôme, élargie à la Ville de Crest et 8 communes de la périphérie de Valence. En effet, il s'agissait d'aller au-delà des limites administratives en

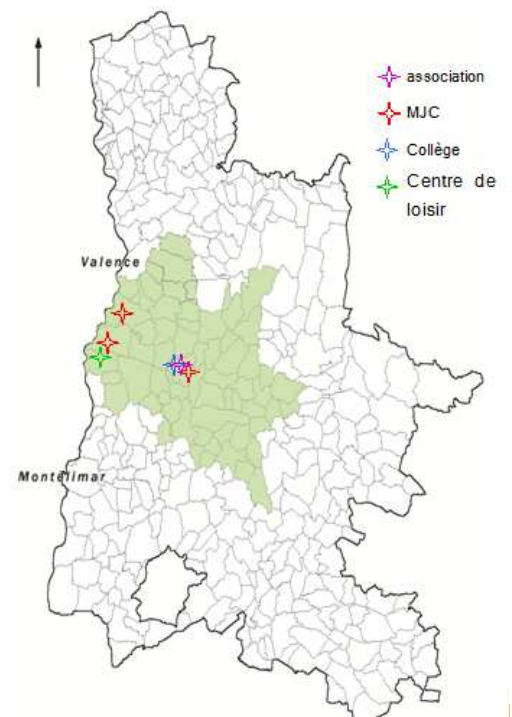
prenant en compte la **notion de territoire vécu**.

Soulignons l'aide du collège Saint Louis, de l'association ADESA de Crest, de l'espace jeunes de Loriol et des MJC Coluche, Nini-Chaize et d'Etoile, qui en nous ouvrant leur porte, nous ont permis de recueillir le témoignage de nombreux jeunes.

Cette collaboration explique en partie l'importante proportion de jeunes de Livron, Crest, Loriol, Beauvallon et d'Etoile dans notre échantillon.

Les résultats de l'étude concernant les 11-16 ans se trouvent en début de ce document, suivis des résultats de l'étude concernant les 17-24 ans.

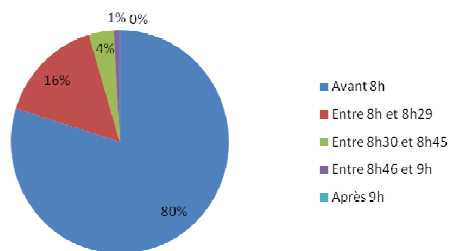
- 540 questionnaires diffusés
- 151 jeunes ont répondu :
 - 49,7 % de filles et 50,3% de garçons
 - âgé-e-s entre 11 et 24 ans
 - résidents majoritairement :
 - le territoire du CCVD (59%),
dont Livron (15%)
dont Loriol (7%)
 - Etoile et Beauvallon (11%)
 - Crest (12%)



Les 11-16 ans

Les jeunes sont à l'école avant 8h et partent après 16h

Heures moyennes d'arrivée à l'école pour les enquêtés

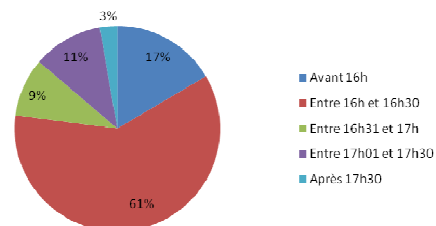


La majorité des jeunes interrogé-e-s arrivent à l'école avant 8h du matin (80%) et la quittent entre 16h et 16h30 (61%).

Cet emploi du temps impose aux jeunes des temps hors domicile qui, sans être forcément chargés, sont longs.

En effet, à la question « qu'est-ce qui te pose problème dans ton emploi du temps? », un réveil trop matinal et des cours commençant trop tôt sont les 2 réponses citées le

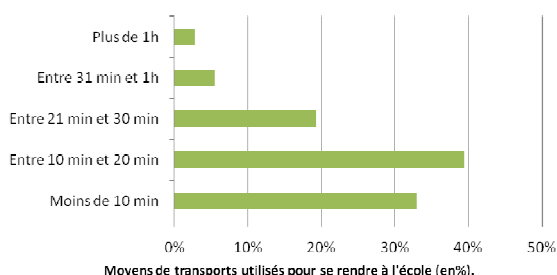
Heures moyennes de sortie de l'école pour les enquêtés



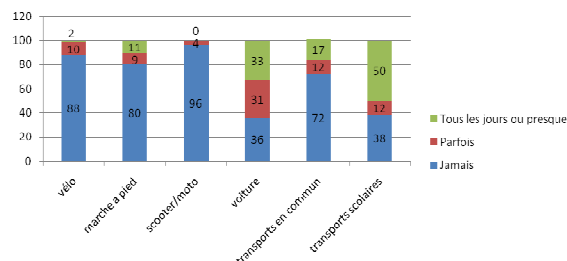
plus souvent. Elles ont été données spontanément 9 fois soit 15,5% des interrogé-e-s ayant répondu à la question.

Des temps et des modes de transports très variables

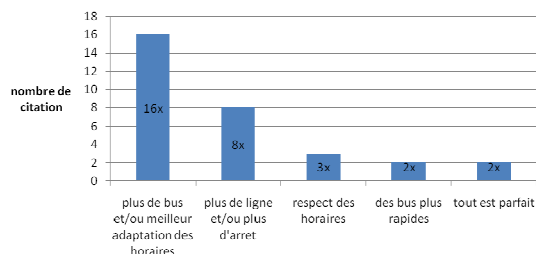
Temps de déplacements journalier (aller) domicile-école, pour les jeunes sur le territoire.



Moyens de transports utilisés pour se rendre à l'école (en%).



Améliorations proposées concernant les transports en commun et scolaires



Pour 83% des jeunes, le temps de trajet pour se rendre à l'école est soit raisonnable, soit idéal, mais 17% d'entre eux l'estiment trop long.

68% des jeunes qui prennent les transports en commun ou le bus scolaire disent n'avoir pas eu le choix, contre 36% de ceux qui vont à l'école

avec leurs parents en voiture.

31% de ceux qui utilisent la voiture répondent qu'ils utilisent ce moyen de transport pour son côté pratique et/ou rapide, mais c'est un argument qui n'est avancé que par 15% des utilisateurs des transports en commun.

Zoom sur les transports en commun et scolaires

68% des usagers déclarent ne pas prendre les transports en commun par choix.

L'inadaptation des horaires et le manque de lignes ou d'arrêts sont les plaintes les plus fréquentes à l'encontre des transports en commun et scolaires

Tout laisse à penser que, dans le futur, ces jeunes ne s'orienteront pas vers les transports en commun lorsqu'ils auront accès à une alternative.

Les activités extrascolaires encadrées

71% des jeunes interrogé-e-s pratiquent au moins une activité extrascolaire encadrée.

Les activités ont lieu le plus souvent le soir en semaine (87%). Elles débutent entre 17h et 19h30. Pour la majorité des jeunes, ces horaires conviennent (62 sur les 77 pratiquant une activité).

Parmi les insatisfaits, 7 déplorent que les activités aient lieu tard le soir et 5 de ne pas avoir le temps nécessaire pour faire leurs devoirs.

Se rendre aux activités extrascolaires : La voiture prédomine

Parmi les 29% de jeunes qui n'ont pas d'activités extrascolaires, la première raison invoquée est l'absence d'envie (36% de ceux ayant répondu à la question), puis le manque de temps (21%), et enfin viennent ex aequo l'éloignement et la cherté des activités (7%).

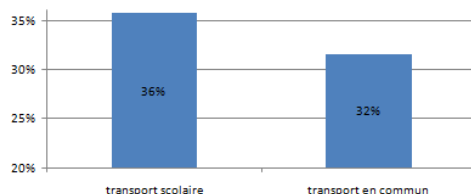
Cependant, on constate que les jeunes qui prennent les transports en commun pour aller à l'école sont proportionnellement les moins nombreux à pratiquer une activité extrascolaire encadrée.

Ce constat n'est probablement pas sans lien avec le fait que la majorité des jeunes pratiquant une activité s'y rendent en voiture (71%).

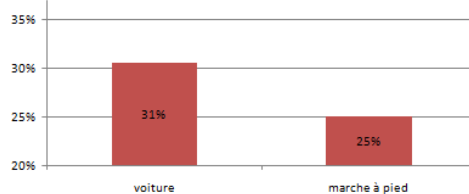
A l'inverse, on n'observe pas de lien visible entre le temps de transport pour se rendre à l'école ou l'éloignement domicile-école et la pratique ou non d'une activité extrascolaire.

Il semblerait donc que l'élément qui détermine la pratique ou non d'une activité extrascolaire ne serait pas l'éloignement du lieu d'activité mais la possibilité de s'y rendre en voiture.

36% des jeunes qui prennent les transports scolaires et 32% de ceux qui prennent les transports en commun ne pratiquent pas d'activités extrascolaires



31% des jeunes qui vont à l'école en voiture et 25% de ceux qui vont à pied ne pratiquent pas d'activités extrascolaires

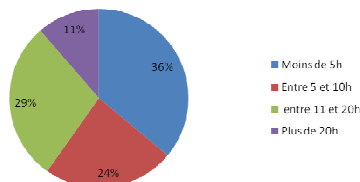


Se rendre aux activités extrascolaires

- 71% y vont en voiture
- 25% y vont à pied, dans la plupart des cas, l'activité a lieu après l'école dans la commune de scolarisation (10 sur 18 « marcheurs »)

A quoi les jeunes occupent-ils leur temps libre?

Nombre d'heures par semaine consacré à regarder la TV.

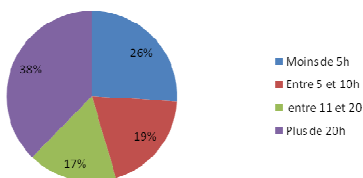


Regarder la télévision est l'activité la plus répandue. Mais si presque tous les jeunes interrogé-e-s regardent la télévision, ils y passent relativement peu de temps ; la majorité d'entre eux y passent moins de 5h par semaine (36%).

pratiquent chez eux, dans leur ville, village ou dans les environs.

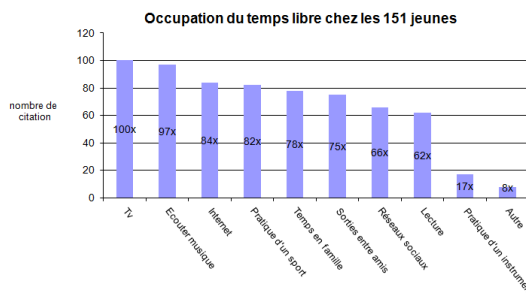
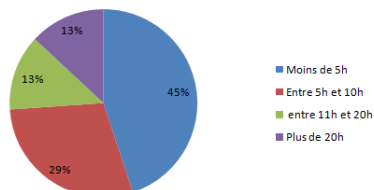
Les jeunes interrogé-e-s passent également beaucoup de temps en famille puisque 38% d'entre eux y passent plus de 20h par semaine. Toutefois, l'étude ne nous renseigne pas sur la qualité de ce temps passé en famille : simple présence ou réels moments conviviaux?

Nombre d'heures par semaine consacré aux temps en famille.



Notons que le temps passé devant la télévision n'empiète pas sur la pratique d'autres activités comme la pratique d'un sport. En effet, plus de la moitié des jeunes interrogé-e-s pratiquent un sport de manière autonome, par exemple le vélo ou le football. Ce sont des sports qu'ils

Temps consacrés par semaine aux sorties entre amis

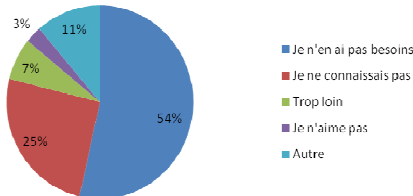


Zoom sur les NTIC

- 86% ont un accès facile à internet et le plus souvent ils disposent d'un ordinateur à leur domicile
- 65% déclarent le consulter au minimum une fois par jour.

Fréquentation des structures d'accueil pour les jeunes

Pourquoi certains jeunes ne fréquentent pas ces structures?



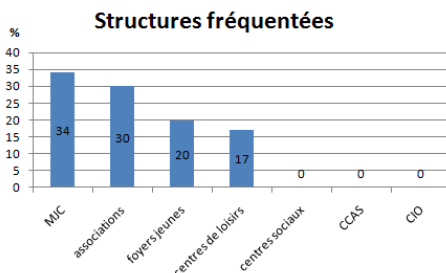
Parmi les différentes structures listées, on constate que **les MJC sont les plus fréquentées**. En effet, celles-ci proposent aux jeunes de multiples activités : sportives, artistiques, camps, création de projets...

Les associations sont également bien fréquentées par les jeunes (30%) et notamment les associations sportives.

Parmi ceux qui ne fréquentent pas ces structures, 54 % déclarent ne pas en avoir besoin et 25% ne pas les connaître.

Il est à noter que les CIO et les CCAS ne sont visiblement pas fréquentés par les jeunes de cette tranche d'âge.

Quant aux centres sociaux, les jeunes déclarent ne pas non plus les fréquenter, mais il est probable qu'ils ignorent tout simplement que certaines structures qu'ils fréquentent sont accréditées «centre social », comme c'est le cas de la MJC Nini Chaize à Aoste.



Les jeunes sont satisfaits de l'offre de loisir

- 90 disent être satisfait
- 7 disent ne pas être satisfaits, dont 4 estimant qu'il n'y a pas ou pas assez d'offre de loisir

Regard des jeunes sur leur commune

A la question « ton lieu de résidence te convient-il? », l'immense majorité des jeunes répond oui (94 sur 110).

- des activités, des animations (8 fois)
- un champ de bosses (7 fois)

A noter que 4 jeunes sur 110 ont précisé que la commune n'avait rien à faire de plus « C'est déjà très bien ».

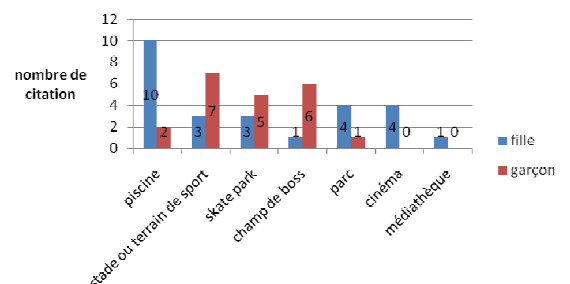
Ils ont été cependant nombreux à faire des propositions d'équipements ou services pour leur communes. En tête des aspirations des jeunes arrivent :

- la piscine (cité 12 fois)
- les terrains de sport (10 fois)
- les magasins (10 fois)
- un skate park (8 fois)

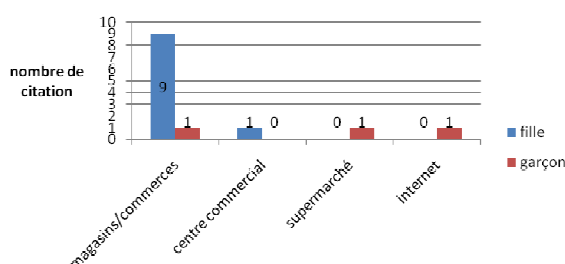
La demande en équipements sportifs arrivent en tête.

N'oublions pas que plus de la moitié d'entre eux déclarent pratiquer un sport de manière autonome pendant leur temps libre. Ils sont donc en demande d'équipements pour s'auto-organiser.

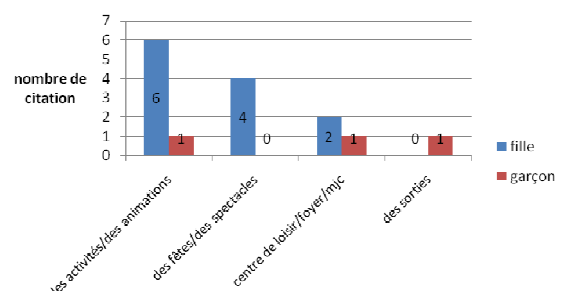
Equipements souhaités par les jeunes sur leur commune de résidence



Les services souhaités par les jeunes sur leur commune de résidence



Les activités souhaitées par les jeunes sur leur commune de résidence



Où veux-tu habiter plus tard? Ville ou campagne?

51 jeunes interrogé-e-s veulent vivre à la campagne, 50 en ville et 2 ne savent pas encore.

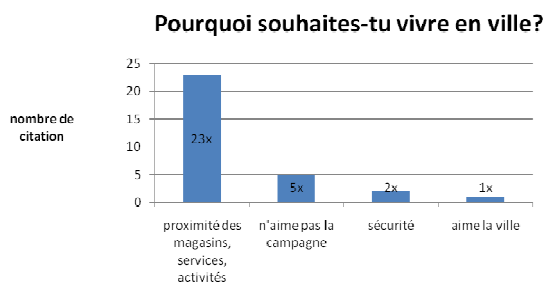
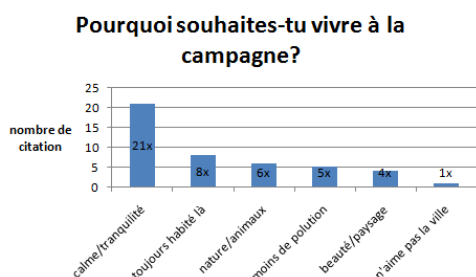
Bien que la distinction entre ville et campagne soit une appréciation propre à chacun, on peut noter que, pour ces jeunes, **la campagne est associée au calme et à la tranquillité** (41% des cas).

Le souhait de vivre en ville est justifié par la proximité des services et en particulier des magasins (46% des cas).

Ceux qui choisissent la campagne justifient ce choix par des critères positifs comme le calme ou la beauté des paysages mais rarement par rejet de la ville (un seul jeune

répond « je n'aime pas la ville »).

A l'inverse, les jeunes qui choisissent la ville sont plus nombreux à justifier ce choix par simple opposition à la campagne « J'irais vivre en ville parce que je n'aime pas la campagne » (citée 5 fois).

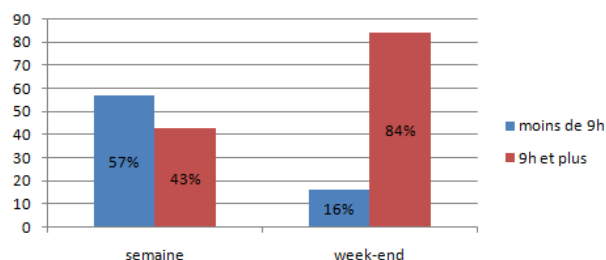


Le week-end, les jeunes rattrapent leur manque de sommeil

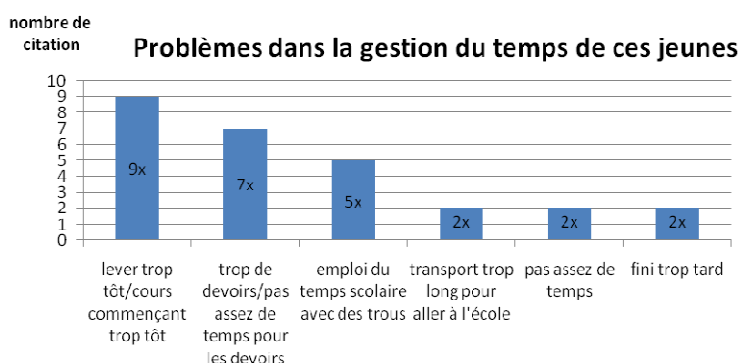
Selon une enquête menée en 2005 par l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV) et la SOFRES, un adolescent devrait dormir en moyenne 9h par nuit. Or ils ne sont que 43% des interrogé-e-s à dormir au moins 9h par nuit en semaine. La répartition des heures de sommeil entre la semaine et le week-end montre clairement que les jeunes rattrapent le manque de sommeil de la semaine sur le week-end.

On constate encore une fois que les journées des jeunes s'étirent sur la longueur. Toutefois, l'étude ne détaille pas pourquoi les jeunes ne se couchent tout simplement pas plus tôt s'ils manquent de sommeil? Est-ce les devoirs à terminer après l'activité extrascolaire du soir ou est-ce le besoin de temps pour soi qui empiète sur les heures de sommeil?

Répartition du temps de sommeil entre la semaine et le week-end



La perception du temps chez les jeunes



67 % estiment ne pas manquer de temps

Néanmoins, parmi les 103 jeunes ayant répondu à la question :

-16% estiment commencer les cours trop tôt le matin,

-12% estiment ne pas disposer du temps nécessaire pour faire leurs devoirs,

-et 9% se plaignent des heures d'études.

Les 11-16 ans interrogés en résumé

Se rendre à l'école

- 80% des jeunes interrogé-e-s arrivent à l'école avant 8h du matin
- 50% s'y rendent en transports scolaires tous les jours ou presque
- 68% des jeunes utilisant les transports scolaires ou en commun n'en ont pas eu le choix
- Les jeunes souhaitent des passages de bus plus fréquents et des horaires plus adaptés à leurs besoins

La pratique des activités extrascolaires encadrées

- 71% des jeunes pratiquent au moins une activité, c'est le cas de 72% des filles et de 67% des garçons
- 71% se rendent sur le lieu de l'activité en voiture
- 81% des jeunes pratiquant une activité extrascolaire sont satisfaits des horaires proposés

Occupation du temps libre

- 90% des jeunes regardent la télévision pendant leur temps libre
- 88% écoutent de la musique
- 76% vont sur Internet
- 75% pratiquent un sport de manière autonome

Fréquentation des structures jeunes

- 34% fréquentent les MJC
- 30% des associations
- 20% des foyers jeunes

Ce que les jeunes demanderaient à leur commune

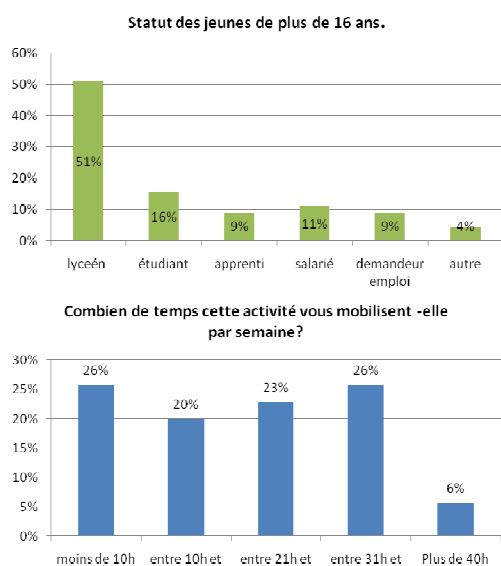
- Les équipements sportifs sont les plus demandés
- Viennent ensuite les magasins et les animations

La perception du temps

- 67% estiment ne pas manquer de temps

Les 17-24 ans

Des statuts et des temps de travail très variables



Tandis que les jeunes de 11 à 16 ans interrogé-e-s étaient presque exclusivement des collégiens (86%), la population des 17-24 est bien plus hétérogène (cf. graphique ci-contre).

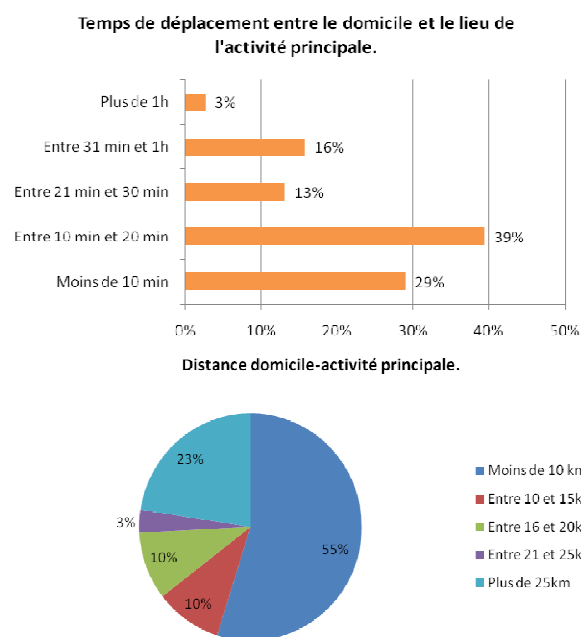
De même, le temps consacré à « l'activité principale » (travail ou cours selon le profil) est très variable. On trouve à part égale des jeunes travaillant moins de 10h par semaine, et d'autres travaillant entre 31h et 40h.

Concernant les horaires de travail (ou cours), il sont fixes pour 43%

des jeunes interrogé-e-s et variables pour 57% d'entre eux.

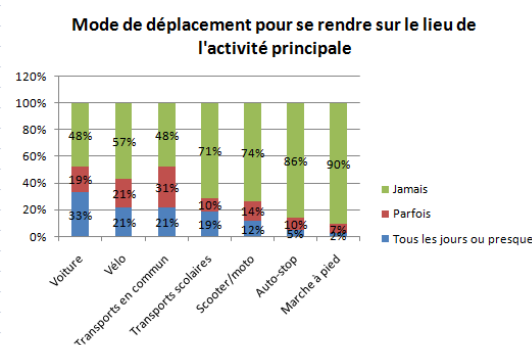
Les 17-24 ans arrivent sur le lieu de leur « activité principale » globalement moins tôt que les 11-16 ans car ils sont 54% à arriver sur place avant 8h contre 80% des 11-16 ans. Par contre, la majorité des 17-24 ans (38%) quittent l'école ou le travail entre 17 et 18h tandis que la majorité des 11-16 ans (61%) quittent l'école entre 16h et 16h30.

Les déplacements domicile-activité principale



55% des jeunes parcourent moins de 10km pour se rendre sur le lieu de leur « activité principale » et ils sont **68% à mettre moins de 20 minutes** pour s'y rendre.

Pour 23% des jeunes interrogé-e-s, le temps de parcours pour se rendre à l'école ou au travail est idéal. C'est un temps considéré comme raisonnable pour 54% d'entre eux, mais trop long pour 23%.



Les transports en commun : un choix par défaut

Les 17-24 ans sont 33% à utiliser la voiture tous les jours ou presque, mais ce sont les jeunes eux-mêmes qui conduisent le plus souvent (50% des cas). Seulement 21% des jeunes qui prennent la voiture sont conduits par leurs parents.

A la question « pourquoi as-tu choisi ce moyen de transport? », 25% répondent qu'ils n'ont pas eu le choix et 12,5% répondent qu'ils n'ont pas le permis. 67% des jeunes qui répondent « je n'ai pas eu le choix » et 60% de ceux qui répondent « je n'ai pas le permis ou pas de voiture » utilisent les transports scolaires ou les transports en commun.

Chez ces jeunes, le choix du mode de déplacement est fait par défaut. Ils utilisent les bus à défaut de posséder une voiture ou le permis.

Comment inciter les jeunes à délaisser leur voiture?

Nous avons demandé aux jeunes ce qui pourrait les inciter à prendre plus souvent leur vélo ou les bus.

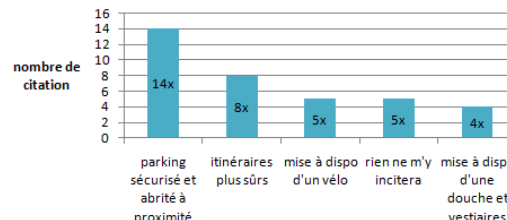
Pour l'utilisation des vélos, c'est la création de parking abrité et sécurisé qui est le meilleur incitatif à leurs yeux (citée 14 fois). Puis viennent la création d'itinéraires plus sûrs (8 fois) et la mise à disposition de vélos (5 fois).

En ce qui concerne les transports en commun, mieux adapter les horaires aux besoins serait la mesure la plus forte-

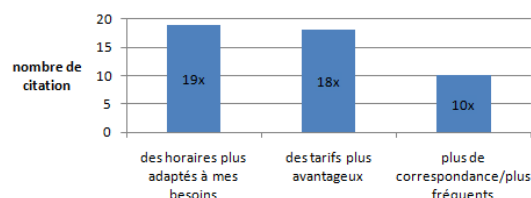
ment incitative selon les jeunes interrogé-e-s (19 fois).

Ces résultats sont à mettre en rapport avec les propositions d'amélioration des transports en commun que nous ont faites les 17-24 ans. L'amélioration la plus fréquemment citée, de façon spontanée, est l'augmentation de la fréquence de passage des bus (citée 9 fois). Puis vient l'augmentation du nombre de lignes (3 fois).

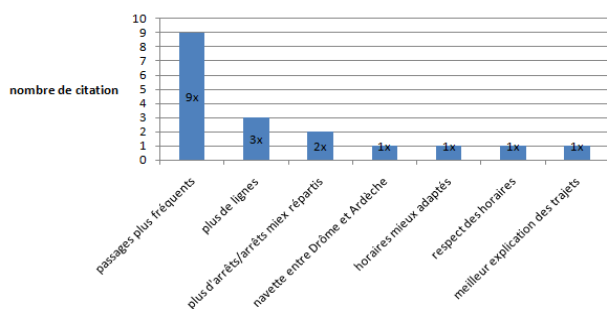
Raisons qui inciteraient les jeunes à se déplacer plus souvent en vélo



Raisons qui inciteraient les jeunes à prendre plus souvent les transports en commun



Propositions d'amélioration du réseau de transports en commun



D'une manière générale, le système de transports en commun est perçu comme défaillant. En effet 77% des jeunes interrogé-e-s estiment qu'il existe des zones mal desservies sur leur commune.

Les activités de loisir encadrées chez les 17-24 ans

Les activités de loisir encadrées chez les filles et les garçons

Chez les 11-16 ans

72% des filles et 67% de garçons pratiquent une activité encadrée

Chez les 17-24 ans

20% des filles et 47% des garçons pratiquent une activité encadrée

Les 17-24 ans sont moins nombreux-ses que leurs cadets de 11-16 ans à pratiquer une activité de loisir encadrée.

Les raisons invoquées sont :

- l'absence d'envie (citée 2 fois)
- l'éloignement (1 fois)

Les jeunes qui pratiquent une activité de loisir encadrée sont satisfaits des horaires proposés (92%).

D'une manière générale, les jeunes, même ceux qui ne pratiquent pas d'activités, disent être

satisfait-e-s de l'offre de loisirs (81%)

Les raisons de non-satisfaction sont les suivantes :

- pas assez de choix/pas assez d'offre (citée 2 fois)
- pas assez de places pour tout le monde (1 fois)
- trop cher (1 fois)
- pas intéressant (1 fois)

Se rendre aux activités de loisirs encadrées : La voiture prédomine

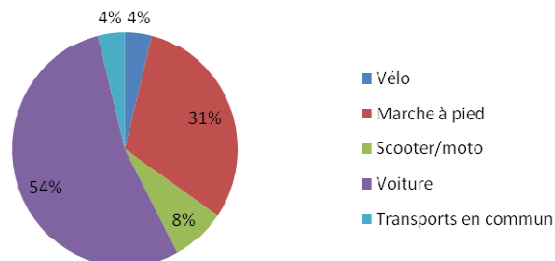
Comme chez les 11-16 ans, la voiture reste le moyen de déplacement privilégié pour se rendre aux activités de loisirs.

On constate que les jeunes qui utilisent la voiture pour se rendre sur le lieu de leur activité principale sont proportionnellement les plus nombreux à pratiquer une activité de loisir encadrée. En effet, 57% des « conducteurs » pratiquent une activité de

loisir encadrée, contre 37% des usagers des transports scolaires et 11% des usagers des transports en commun. Ce constat existe également chez les 11-16 ans.

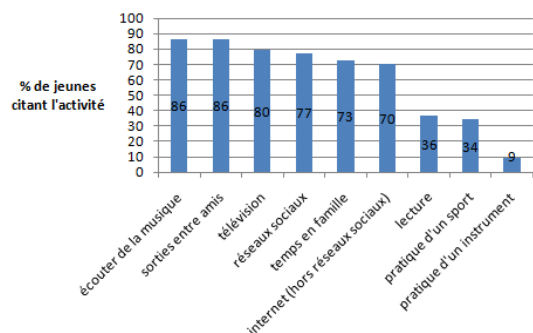
Pour les 2 tranches d'âges, il semblerait que la participation ou non à des activités de loisirs soit corrélée à la possibilité de s'y rendre en voiture.

Mode de déplacement pour se rendre sur le lieu de l'activité.



Occupation du temps libre

Occupation du temps libre



La télévision, activité la plus répandue chez les 11-16 ans, est supplantée chez 17-24 ans par les sorties entre amis et l'écoute de musique.

La majorité des jeunes (44%) déclarent consacrer plus de 20h par semaine à leurs amis, 43% à la télévision et 47% à Internet.

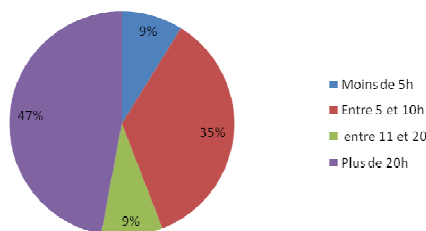
Par contre ils passent moins de temps en famille que les 11-16 ans, 38% y passe entre 5 et 10h par semaine. Toutefois, n'oublions pas que 10% des jeunes interrogé-e-s n'habitent plus chez leurs parents.

On peut constater, sur l'histo-

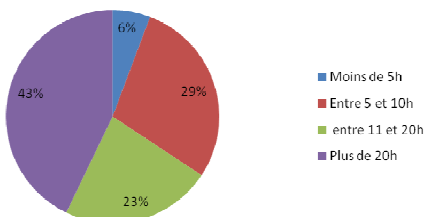
gramme ci-dessous, que les jeunes qui utilisent les réseaux sociaux sont plus nombreux que ceux qui utilisent internet pour d'autres usages. En effet, 7% des jeunes déclarent n'utiliser internet que pour avoir accès à ces réseaux et de ne faire aucun autre usage d'Internet.

La pratique d'un sport de manière autonome, qui était très répandue chez les 11-16ans (50%), diminue chez les 17-24 ans (35%). Les 17-24 ans qui pratiquent encore un sport de manière autonome sont pour la grande majorité des garçons (83%).

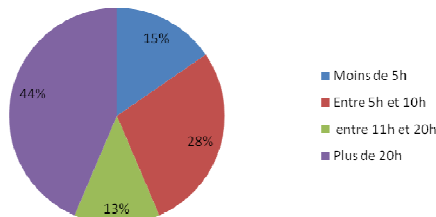
Temps consacré par semaine aux réseaux sociaux sur internet.



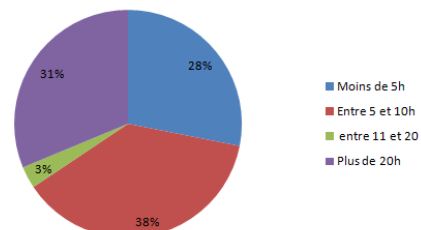
Temps consacré par semaine à regarder la TV.



Temps consacré par semaine aux sorties entre amis.

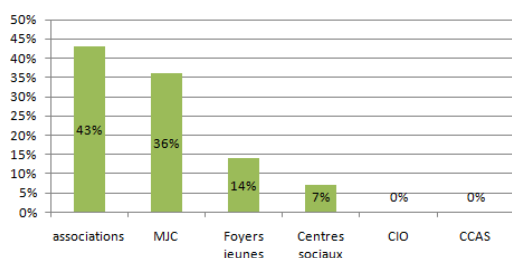


Temps consacré par semaine à la famille



Les jeunes fréquentent majoritairement les associations

Fréquentation des structures jeunes



Les associations sont les structures les plus fréquentées par les 17-24ans. Puis viennent les MJC avec 36% des jeunes.

Comme chez les 11-16ans, les 17-24 ans ne fréquentent ni les CIO, ni les CCAS.

Les jeunes qui ne fréquentent aucune de ces structures expliquent qu'ils n'en ont tout simplement pas besoin (76% des réponses), que ces structures sont trop éloignées (9%) ou bien qu'ils ne les connaissent pas (3%).

Habitudes de consommation : Internet a fait sa place

90% des jeunes vivent chez leurs parents, que ces derniers soient mariés, divorcés, en concubinage ou célibataires.

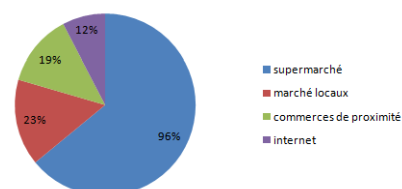
Les 10% restants vivent seul, en couple ou en colocation.

Bien que 10% des jeunes ne vivent plus avec leurs parents, 27% font leurs courses alimentaires eux-mêmes. Pour les 73% restants, les parents se chargent des courses.

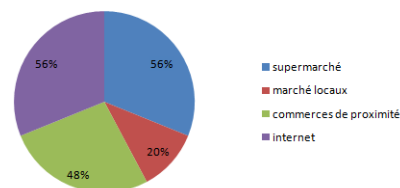
Pour les achats non-alimentaires, les proportions s'inversent, 74% des jeunes les font eux-mêmes.

Les supermarchés restent les points de vente privilégiés pour les courses alimentaires. Mais pour tout le reste, les supermarchés doivent partager leur 1ère place ex-æquo avec Internet.

Où fais-tu tes courses pour l'alimentaire?



Où fais-tu tes courses pour le non-alimentaire?



Regard des jeunes sur leur commune

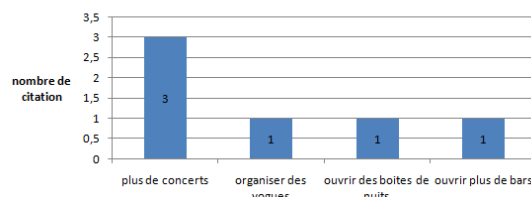
A la question, « qu'est-ce que votre commune pourrait faire de plus pour les jeunes? », les 17-24 ans ont des réponses très variées.

La demande en équipements, notamment sportifs, est moins forte que chez les 11-16 ans. Par contre, une nouvelle demande émerge, celle de divertissements festifs et nocturnes comme des concerts, des bars et des boîtes de nuits. Cette demande n'est probablement pas sans lien avec la forte augmentation du temps consacré aux amis entre les 2 tranches d'âges considérées. Il y a un besoin de lieu de rencontre entre amis et il se

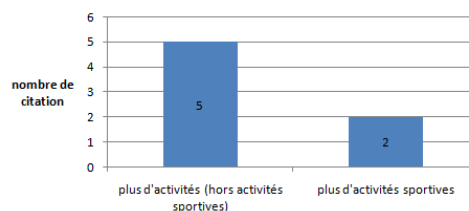
peut que le « MacDo » (cité 3 fois) en fasse partie.

La réponse « plus d'activités » est la plus fréquente (citée 5 fois) mais c'est sans précisions quant au genre d'activités souhaitées. Puis viennent les concerts, les fast-food, la piscine et les activités sportives.

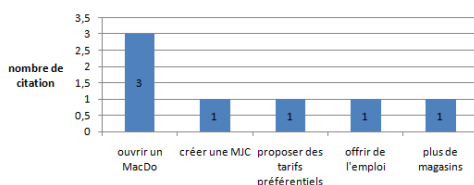
Activités nocturnes ou festives souhaitées par les jeunes sur leur commune



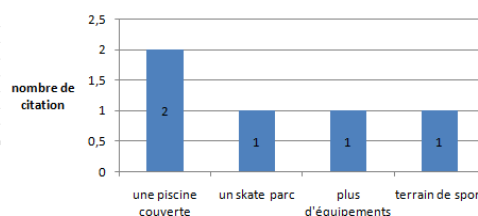
Activités souhaitées par les jeunes sur leur commune



Services et autres souhaités par leur jeune sur leur commune

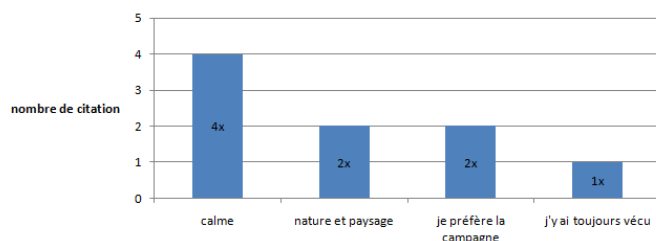


Equipements souhaités par les jeunes sur leur commune

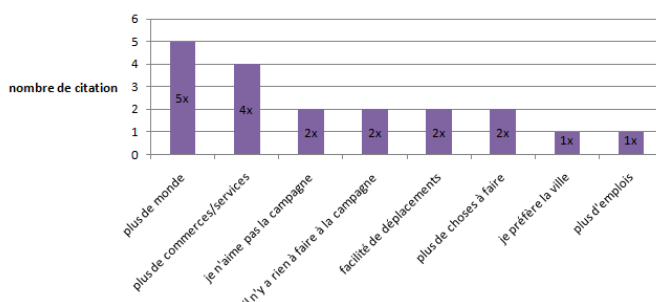


Vivre en ville ou à la campagne?

Pourquoi veux-tu vivre à la campagne?



Pourquoi veux-tu vivre en ville?



57% des jeunes souhaitent vivre en ville contre 36% la campagne. 7% ne savent pas encore.

Comme chez les 11-16 ans, la campagne est appréciée pour son calme et la beauté des paysages.

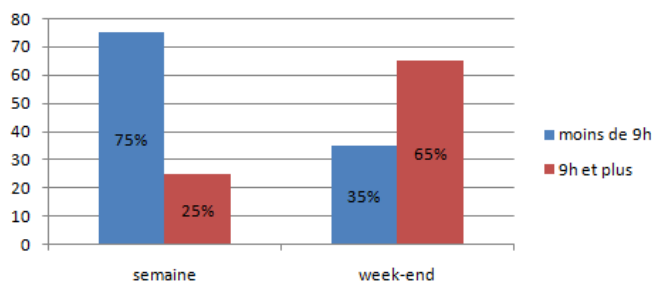
Par contre, les raisons qui poussent les jeunes de 17-24 ans à préférer la ville ne sont pas tout à fait les mêmes que chez leur cadets. Tandis que la majorité des 11-16 ans disent souhaiter vivre en ville pour la proximité des services et surtout des magasins ; les

17-24 ans souhaitent surtout y voir « du monde ».

Ce résultat fait écho à la demande en bars, concerts et autres lieux de rencontre entre amis. Quand les jeunes expriment de tels besoins, ils se tournent naturellement vers la ville, plus à même de leur fournir de tels services.

La répartition du sommeil entre la semaine et le week-end

Répartition du temps de sommeil entre semaine et week-end



Comme chez les 11-16 ans, les 17-24 ans dorment plus longtemps les week-end.

75% dorment moins de 9h par nuit en semaine. Ils ne sont plus que 35% à dormir moins de 9h les week-end.

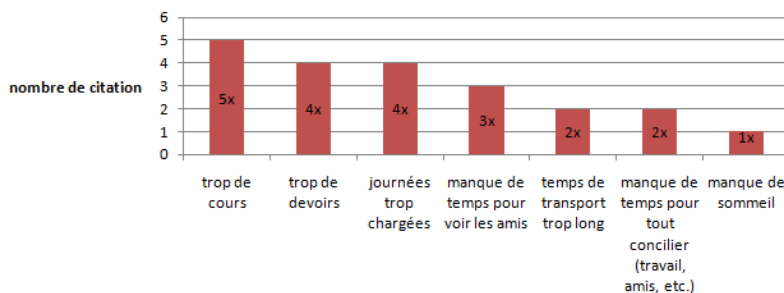
La perception du temps chez les jeunes

63% des jeunes de plus de 16 ans ne considèrent pas manquer de temps.

Les 17-24 ans se plaignent majoritairement d'avoir trop de cours, trop de devoirs et des journées trop chargées. Ils estiment également manquer de temps pour voir leurs amis.

On constate, par ailleurs, que c'est dans cette tranche d'âge que les jeunes commencent à formuler des difficultés à tout concilier : le travail, les amis, la famille, etc.

Problèmes dans ta gestion du temps



Les 17-24 ans interrogés en résumé

Les statuts des jeunes de 17 à 24 ans

- 51% sont lycéens
- 16% sont étudiants
- 11% sont salariés
- 9% sont apprentis
- 9% sont demandeurs d'emploi

Les déplacements domicile-activité principale

- 55% parcourent moins de 10 km
- 68% mettent moins de 20 minutes pour se rendre sur le lieu de leur activité principale (école ou travail)
- 33% utilisent la voiture tous les jours ou presque
- 37,5% estiment qu'ils n'ont pas le choix du mode déplacement utilisé

La pratique des activités de loisir encadrées

- 41% des jeunes pratiquent au moins une activité, c'est le cas de 20% des filles et de 47% des garçons
- 81% sont satisfaits de l'offre de loisir
- 54% se rendent sur le lieu de l'activité de loisir en voiture

Fréquentation des structures jeunes

- 43% fréquentent des associations
- 36% des MJC
- 14% des foyers jeunes

Occupation du temps libre

- 86% écoutent de la musique
- 86% sortent entre amis
- 80% regardent la télévision
- 77% consultent les réseaux sociaux

Ce que les jeunes demanderaient à leur commune

- Plus d'activités est la demande la plus fréquente
- Suivi de plus de concerts

La perception du temps

- 63% estiment ne pas manquer de temps

AIDER
ECOSITE DU VAL DE DROME
26400 EURRE
WWW.AIDER-INITIATIVES.FR
TEL : 04 75 25 77 39

